

ĐẬP TAY ĐẬP CHÂN

A Đạp đôi tay. B Đạp đôi chân. C Nghe như
muôn pháo đang nổ mừng xuân (vỗ tay.....)..
D Đạp đôi tay và E Đạp đôi chân. F Nghe như tiếng
trống ngũ liên vang âm (đạp chân.....)

* CỬ ĐIỀU:

- Lần I:

- A. Vỗ tay 3 cái
- B. Đạp chân.
- C. Vỗ tay 3 cái.
- D. Vỗ tay.
- E, F. Đạp chân

- Lần II:

- A. Bật tay.
- B. Vỗ đùi.
- C. Bật tay.
- D. Vỗ đùi.
- E. Đạp 2 tay xuống đất (hoặc bàn tay)
- F. Đạp chân. (sau cùng đạp 2 tay xuống đất.)